



Atouts contre les cellules malignes

Mille travaux académiques

dans le monde *

Table des matières

1. Une palette de situations
2. Polythérapie
3. Les dynamiques vitales de l'être humain et leurs pathologies
4. Alerte ! La question de la satiété

Intermezzo : Pour lutter, il faut un guerrier !

5. Les plantes thérapeutiques, etc.
6. Le jeûne et les cures
7. Les alicaments indispensables chaque jour
8. Le système alimentaire pour la guérison
9. Les aliments toxiques à supprimer impérativement

Post scriptum : nature de la Seconde médecine

Une métaphore pour comprendre la polythérapie

Liens divers

Table des rubriques

Liens vers la Bibliographie pour une Seconde Médecine - BSM - et autres ressources

Approvisionnement néo-herboristerie ou spécial

La liste de courses

Ouvrages & médias

1. Une palette de situations

Une « attaque » par des cellules malignes peut avoir différentes caractéristiques, en particulier selon l'état du terrain du patient. Les stratégies décrites ci-après correspondent à une palette de situations.

Chaque patient devra prendre conseil pour privilégier telle stratégie qui lui sera efficace.

2. Polythérapie

La polythérapie c'est additionner les pouvoirs d'une large gamme de plantes avec les pouvoirs de minéraux, de vitamines, etc.

C'est la pratique millénaire des grands médecins.

Voir Hippocrate, Galien, Avicenne, Maïmonide etc.

C'est parce que l'être humain est complexe que, pour le « réparer », il faut une thérapie complexe.

Complexé ne veut pas dire compliquée.

Complexé veut dire que l'on considère toutes les « couches » de l'organisme.

Depuis la minuscule mitochondrie à l'intérieur de chaque cellule jusqu'à l'organe et le système dans son ensemble.

La polythérapie soigne toutes les couches à la fois.

Parce que soigner un organe sans soigner ses cellules sur un mode durable n'a aucun sens.

Parce que soigner les cellules sans soigner l'organe sur un mode durable est vain.

3. Les dynamiques vitales de l'être humain et leurs pathologies

Si des cellules malignes se développent dans le corps d'un patient c'est que :

- soit il y a quelque chose en trop - par exemple toxique chimique, métallique, etc.

- soit il manque quelque chose - carence alimentaire, etc.

Voici les « trop » et les manques principaux.

Acidose

Exemple

La consommation de sucre raffiné ou de sucre naturel rapide - miel, raisins secs, etc. - entraîne une production d'acide.

Cette acidification du sang crée un [bon terreau pour cellules malignes](#).

La suppression des sucres raffiné et/ou rapide est vitale.

[BSM acidose](#)

Alicalinisation

Voir [Minéraux](#)

Anoxie chronique

L'anoxie est une diminution de la quantité de [dioxygène](#) disponible pour les tissus de l'[organisme](#).

Voir [Respiration cellulaire](#)

Le manque d'exercice physique et de vie au grand air est la cause d'une anoxie chronique.

Antilope

J'utilise l'antilope comme symbole, analogie, métaphore du mammifère en bonne santé et performant.

L'étude des comportements alimentaires de l'antilope est intéressante.

[BSM Antilope](#)

Désynchronisation cellulaire

Une cellule normale se reproduit par division.

Ce processus est lié au rythme circadien - alternance jour/nuit.

Les perturbations du rythme - travail de nuit, insomnie, etc. peuvent entraîner des problèmes de reproduction des cellules - émergence de cellules malignes.

En cas de maladie, il est impératif de retrouver un rythme le plus proche du naturel.

1. La [Mélatonine naturelle végétale chez Dynveo @](#)

La mélatonine permet de favoriser l'endormissement.

4 mg au coucher

Elle a également un effet d'harmonisation.

2. L'huile essentielle d'orange douce est apaisante.

2 gouttes sur un tissus près de l'oreiller.

3. Hydrolat Aromatique de mélisse @

Mélisse plante &

Apaisement global ; tranquillité de l'estomac.

Dysbiose intestinale

Exemple

Si mon alimentation contient des [fructo-oligosaccharides](#) cela nourrit une bactérie intestinale qui produit de l'acide butyrique qui est anti-cellules malignes.

Ceci est le fonctionnement normal de l'organisme.

Une alimentation carencée fait que le microbiote intestinal ne fait pas son travail protecteur.

[BSM dysbiose](#)

La maranta - arrow root en magasin bio

Contient des fructo-oligosaccharide.

Inflammation et cellules malignes

L'inflammation est souvent associée au premier développement et à la progression des cellules malignes.

L'inflammation est [un terreau pour cellules malignes](#) TCM.

Le ciblage de l'inflammation est une stratégie efficace pour supprimer le TCM.

L'inflammation préexistante au développement des cellules malignes est causée par de nombreux facteurs, notamment les infections bactériennes et virales, les maladies auto-immunes, le [surpoids](#), le tabagisme, l'exposition à l'amiante et la consommation excessive d'alcool ou de [sucre raffiné](#).

Toutes ces causes enrichissent le TCM et favorisent les cellules malignes.

Un second niveau d'inflammation est développé par les cellules malignes - inflammation concomitante.

Les inflammations préexistante et concomitante peuvent entraîner une immunosuppression laissant la voie libre aux cellules malignes.

[Texte d'après Singh BSM Inflammation](#)

Minéraux et angoisse

Calcium

Un problème majeur est l'angoisse de manquer de calcium.

Cette angoisse amène la [consommation très problématique de produits laitiers](#).

Prendre du calcium seul est totalement inefficace.

Le calcium n'est assimilé que s'il est associé au silicium et à la vitamine D.

[Voir la rubrique thérapie.](#)

Magnésium - illustration de comment l'humain est carencé

Notre modèle c'est l'[antilope](#).

Elle trouve différentes sortes de magnésium dans les plantes.

Ce qui n'est pas le cas pour l'être humain qui mange des plantes qui ont poussé 1. Trop vite 2. Dans un sol trop pauvre.

L'antilope trouve du magnésium dans la poussière qui couvre les plantes et dans la terre sur les racines.

L'être humain lave ses aliments.

L'antilope boit l'eau des flaques, des sources et des rivières.

L'être humain boit l'eau du robinet - bien filtrée de préférence - qui contient une sorte de sel de magnésium.

L'eau minérale contient une autre sorte de magnésium.

C'est insuffisant.

[Voir Aliments à consommer chaque jour](#)

Perméabilité intestinale

Exemple

L'acide formique 1. Existe dans la nature 2. Est produit par méthode de synthèse 3. Est utilisé comme conservateur 4. Il est, de diverses manières, néfaste à la santé 5. Normalement, il ne pénètre pas dans le sang parce que la paroi intestinale le bloque.

Sauf que ...

Il existe un aliment qui fonctionne comme un abrasif de la paroi intestinale.

C'est à dire que la paroi intestinale qui a normalement des « petits trous » se met à avoir des « gros trous ».

Et ces gros trous laissent passer l'acide formique et des centaines d'autres « produits » qui n'ont **rien à faire dans le sang**.

Et l'aliment qui abrase la paroi intestinale se nomme blé, grand épeautre, kamut, seigle, orge.

Le blé est donc - comme la viande rouge, l'alcool et un tout petit peu de sucre rapide - à **ne consommer que le dimanche**.

[Usuda & col BSM blé](#)

Avoine en faible quantité.

Petit-épeautre en moyenne quantité.

Sarrazin, riz, quinoa, ok.

Redox

[Voir Respiration cellulaire](#)

Respiration cellulaire

On nomme curieusement « respiration cellulaire » le phénomène d'assimilation de « nourriture » par les cellules.

Ces nourritures sont le glucose, les acides aminés (briques qui constituent les protéines) et les lipides.

Leur assimilation nécessite l'oxygène.

Les phénomènes de combinaison se nomment réduction-oxydation = redox.

En condition normale, les cellules gèrent les « déchets » produits par leur processus de digestion-respiration.

Ceci en particulier grâce aux anti-oxidants.

Mais souvent les déchets - radicaux libres - ne sont pas gérés correctement.

Un radical libre est très agressif - par exemple un globule blanc tue une bactérie à l'aide d'un radical libre.

Il est alors nécessaire d'apporter à l'organisme des éléments :

- qui font que la digestion cellulaire est optimum
- qui éliminent les radicaux libres - anti-oxydants.

BSM respiration cellulaire

Le R-Lipoate de sodium anti-oxydant @

2 gélules, 3 fois par jour, 30 minutes avant les repas.

Chez Dynveo

Autre antioxydant,

le Germanium

Soja - un cas d'école

On trouve des recherches académiques parfois contradictoires sur le sujet.

Nous avons vu en introduction que le problème des méthodes de recherche explique cela.

Soja fermenté - yaourts de soja, tofu, miso et tempeh ...

... sont positifs pour la santé.

Le soja fermenté permet de remplacer et les produits laitiers nocifs et la viande.

Sucres raffiné et/ou rapide : la drogue dure

En moyenne, un Français consomme chaque jour **sept fois plus** de sucre qu'un Chinois !!!

En Norvège il existe une taxe dissuasive sur le sucre.

Pour simplifier, on va parler de sucre R.

Si je consomme du sucre R, il va assez rapidement dans sang puis dans le cerveau.

Là, le cerveau a un système récepteur qui est très ancien donc **très inadapté** à cet afflux de sucre R.

Il se produit une sorte de « flash » de récompense - comme pour la cocaïne.

Le sucre R produit une **addiction** plus ou moins importante selon les personnes.

[BSM addiction sucre R](#)

Pour sortir de l'addiction, il faut donner du plaisir au cerveau avec **l'alimentation la plus diversifiée possible**.

La stevia

Elle donne un goût sucré + elle a un effet anti-cellules malignes.

L'huile de cameline

Augmente légèrement la glycémie à jeun - effet sur le « coup de faim ».

Le sucre R « tue » les vertus du cacao

Le cacao est un [aliment important](#).

Le chocolat - avec sucre et graisses - est particulièrement nocif !

Rythme circadien - veille / sommeil

Voir [désynchronisation](#) cellulaire

Stress oxydatif

Voir [Respiration cellulaire](#)

Terreau pour cellules malignes

Normalement, le corps humain n'est pas du tout accueillant pour les cellules malignes :

- elles n'ont pas grand chose à manger
- elles sont « mangées » par le système immunitaire
- elles sont attaquées par de nombreuses molécules

Pour fabriquer du **bon terreau** pour cellules malignes il faut :

- apporter de la nourriture pour cellules malignes - sucres raffiné et/ou rapide, etc.
- affaiblir le système immunitaire
- perturber la production des molécules anti-cellules malignes

4. Alerte ! La question de la satiété

Satiété : des découvertes vitales

La question de la satiété concerne :

- le surpoids
- le sur-dosage de compléments alimentaires

Surprenant !

Les chercheurs observent que les consommateurs de lait non-dégraissé ont **moins** de problèmes de surpoids que les consommateurs de lait écrémé.

Mozaffarian BSM satiété lait complet

Si je consomme du lait complet cela informe mon cerveau = je ressent la satiété = j'arrête de manger.

Si je consomme du lait allégé cela **n'informe pas mon cerveau** = je ne sens pas la satiété = je mange plus.

Confirmation, donc, du rôle très important de la satiété.

Voir la rubrique lait et produits laitiers

Une autre recherche montre que l'antilope en captivité a la même dynamique.

Avec forte dose de compléments alimentaires, l'antilope ressent une satiété donc elle consomme moins de fourrage = pas assez donc carence

Avec une dose optimum de compléments alimentaire il reste à l'antilope la faim pour le fourrage nécessaire à sa santé.

Il faut consommer la juste dose de compléments alimentaires.

Sinon on crée une satiété, un effet coupe-faim qui entraîne des carences alimentaires.

Au mieux, le fournisseur indique deux doses :

- une pour une cure ponctuelle
- une pour une consommation toute l'année

S'il n'est indiqué qu'une dose pour cure, il faut la diviser par deux ou trois pour une consommation toute l'année.

Par ailleurs, des chercheurs confirment que la prise de tel aliment provoque une intolérance à tel autre aliment.

Muthukumar et col. BSM intolérance croisée

Surpoids

Par rapport à l'invasion des cellules malignes, le surpoids est un signe :

- que le patient est en manque d'aliments essentiels pour son cerveau
- que, par conséquent, il se rabat sur le sucre, etc.

Le patient en surpoids a éventuellement une double motivation à adopter un système alimentaire adéquat.

La plante Garcinia cambogia a un double effet - surpoids et anti-cellules malignes.

Voir rubrique satiété

Intermezzo : Pour lutter, il faut un guerrier !

Quand on parle de « défenses » immunitaires c'est que l'on a choisi la métaphore de la guerre.

Les globules T sont des globule Tueurs de cellules malignes.

Le guerrier aterré

Quel pourcentage d'attaques de cellules malignes se déclenchent suite à un traumatisme ?

Il semble que l'investigation de ce lien cause-effet soit - d'une certaine façon - « interdite » aux chercheurs.

En particulier depuis 1983 et la parution de l'ouvrage de Hamer sur ce thème

Sarradon BSM Décodage biologique

Nous avons rencontré de nombreuses personnes dont le système immunitaire a été mis en vrac :

- soit par un choc unique - attentat, viol, agression
- soit par un harcèlement

Défaire le noeud profond

Dans le cas de choc unique, il y a ce que nous nommons un noeud profond.

Un travail de type hypnose-transe façon Erickson & le chamane permet de dénouer.

Démonstration et explication par Dominique Meggle

Séquelles du harcèlement

Le praticien utilise l'hypnose conversationnelle qui permet de « tricoter » le niveau inconscient avec l'organisation par le langage.

Approfondir la réorganisation

Un travail avec psychanalyste permet de porter l'accent sur l'organisation par le langage.

Trucs de chamanes

Régression

Les cellules malignes touchent le niveau premier de l'être humain. Le niveau où les émotions sont beaucoup plus importantes que le mental.

Prendre soin de ce niveau premier des émotions est vital.

Un moyen connu depuis la nuit des temps est la régression : redevenir un bébé.

Redevenir un bébé pour retrouver son énergie première.

Redevenir un bébé pour sentir la possibilité de repartir à zéro.

Pour devenir un guerrier, il faut se recroqueviller dans un coin et câliner son doudou.

C'est pas écrit dans tous les manuels !

Trouver des alliés

Le patient se fera accompagner pour cette démarche.

Lithothérapie

Les pierres ont, de tout temps, été les alliées du guerrier.

Le guerrier croise sur son chemin un galet qui lui « fait de l'oeil ».

Un guerrier prend le temps pour identifier l'allié que sera

une pierre semi-précieuse.

Neurotransmetteurs, psychobiologie, immunité, inflammation

Nous avons vu que le guerrier doit travailler sur ses émotions, mais pourquoi ?

Les neurotransmetteurs sont des substances sécrétées par un nerf pour exercer une action sur un autre nerf ou un autre organe ou processus vital.

Voir, par exemple :

[Articles WikiPédia pour : catécholamines, tyrosine, dopamine, noradrénaline,adrénaline,sérotonine,tryptophane, le GABA dérivé de l'acide glutamique, l'histamine, les endorphines, l'acide glutamique, l'acide aspartique, la glycine, l'acétylcholine, l'adénosine, l'anandamide.](#)

Au cours des dernières décennies, de nombreuses découvertes inédites ont permis d'élucider les rôles régulateurs des neurotransmetteurs dans les fonctions physiologiques et pathologiques des tissus et des organes.

Certains neurotransmetteurs sont activés en situation d'alerte.

Ensuite ils disparaissent.

Si un humain est en situation d'alerte quasi permanente les neurotransmetteurs d'alerte ne disparaissent pas.

Cela est mis à profit par les cellules malignes.

De plus, les neurotransmetteurs peuvent affecter les cellules immunitaires et les cellules endothéliales du microenvironnement tumoral pour favoriser la progression tumorale.

Le travail sur les traumas - vu au début de cet intermezzo - permet de retrouver une chimie interne en bon ordre et efficace.

Un ouvrage publié en 1986 apporte un regard très intéressant :

Ernest Rossi Psychobiologie de la guérison

traduit en 1993.

Robert Dilts explore cette question à partir de 1978 quand le corps de sa Maman, Patricia, commence à être envahi par des cellules malignes. Eux deux développeront une méthode psychobiologique qui amènera la guérison de Patricia.

Ernest et Robert ont développé ensemble des cours.

[BSM Dilts etc.](#)

Écrire

Le guerrier doit tenir un journal de bord.

Lire

Certaines lectures renforcent le désir de vivre du guerrier.

Eckart Tolle Le pouvoir de l'instant présent

Choisir ses images

Ne regarder à la télévision que des émissions qui seront justes pour le système émotionnel donc aidantes pour le système immunitaire !!!

Un film d'horreur peut être "juste" pour tel patient !!!

Thérapie par le rire

En 1964, Norman Cousins entend le diagnostic des médecins : il ne guérira pas de sa maladie.

Il décide de se soigner par le rire, de regarder une quantité de ...

séries, pièces de théâtre, films ou stand up comiques

Norman Cousins a décrit son expérience dans deux ouvrages.

5. Les plantes thérapeutiques, etc.

Il existe une palette de plantes tueuses de cellules malignes.

Mazzio BSM inventaire plantes

On les trouve sous différentes formes galéniques - entière, extrait, huile, etc.

Garcinia cambogia @

Extrait de fruit

Chez Dynveo

1 gélule 3 fois par jour, 30 minutes avant les repas.

BSM garcinia cambogia

Nigelle &

Huile

Un grand nombre d'études académiques expliquent l'efficacité de la nigelle - cumin noir - sur un grand nombre de cellules malignes.

BSM nigelle

Artemisia annua &

Feuilles « cuites »

Aussi appelée Absinthe chinoise elle est une puissante tueuse de cellules malignes.

BSM artemisia annua

AROMATHÉRAPIE = HUILES ESSENTIELLES = HE

HE Encens

A mélanger avec une huile - nigelle par exemple.

A appliquer en regard de la tumeur matin et soir.

Mais aussi plus largement.

PLANTES CULINAIRES À EFFET ANTI-CELLULES MALIGNES

Muscade, sauge, cannelle, romarin, laurier, coriandre, clou de girofle

AUTRES PLANTES

Ecorce de noyer et de chêne - embrasser les arbres en respirant fort.

Eucalyptus, lavande, calendula, cèdre, papaye, réglisse, gaulthérie

PLANTES POUR L'INFLAMMATION

Hydrolat Aromatique de mélisse @ ou infusion

Pour l'inflammation mais aussi :

1. Spasmes
2. Douleurs estomac & intestin
3. Calmante du système nerveux

VITAMINES

BSM vitamines

Choline - famille des vitamines B

Importante pour le foie

Lactacholine Dr Jacob's @

LES MÉTAUX

Germanium chez Catalyons @

1 bouchon à jeun (15 à 30 minutes avant les repas)

à avaler pur, 3 fois par jour.

Bien à avaler ... même si indiqué pour gargarisme sur l'étiquette.

Le germanium est antioxydant, etc.

BOOSTER LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

En mode curatif

Flos lonicera et/ou Astragalus

BSM immunité

En mode préventif

5 champignons Mico Five de chez Hifas de terra

6. Le jeûne et les cures

LE JEÛNE

Effets

Sur l'inflammation de bas grade.

Cicatrice un leaky gut.

Stimulation des cellules souches.

Sur le système immunitaire

Métaphore : lors d'un jeûne, tout se passe comme si les globules blancs étaient affamés et se jetaient sur les cellules malignes.

Reportage sur le Jeûne : https://youtu.be/zXu_41wwoK8

Dans le film tout est ok sauf sur la fin quand ils parlent des jeûnes intermittents.

Il vaut mieux sauter le dîner que le petit déjeuner.

Pour certains patients, il est bien de préparer par une cure de jus de légumes.

Cure de jus de légumes

C'est un [système alimentaire](#) temporaire.

Il a l'avantage de la simplicité.

On ne consomme que des jus de légume, le plus souvent crus.

Ils peuvent être auto-préparés à l'aide d'un dispositif extracteur.

On trouve en magasin bio deux sorte de jus de légumes.

Jus de carotte ou betterave rouge

Cocktail de jus de légumes

Cocktail pour la méthode Breuss chez Biotta

Gerson - cure de

Boire 7 à 10 jus de légumes par jour (frais par extracteur)

Deux repas de légumes par jour.

7. Les alicaments indispensables chaque jour

Le patient a les réflexes de la première médecine : on prend un médicament pendant 3 semaines, par exemple.

LA PRISE CONTINUE / LONGUE

Il vaut mieux imaginer que l'on prendra ses alicaments :

- chaque jour
- à vie

Si l'on est vraiment sûr de ne pas rebasculer dans la maladie, on pourra alléger **plusieurs mois après** la disparition certaine des cellules malignes.

Minéraux

Complexe complet de minéraux du Dr Jacob's @

Evite d'accumuler une quantité de complexes incomplets où l'on aura des doublons et un risque de surdosage.

Se nomme formule alcalinisante mais a bien d'autres vertus.

Contient du calcium et ses compléments

Lipides

Oméga 3 courtes et longues chaînes :

DHA @

500 à 750 mg/jour.

En cure alternée avec ...

Alkytone @

Chez Biothalassol

Huile d'olive

Légumes et parfums

Tomate

Oignon, ail

Curcuma + poivre noir

Divers

Thé vert

Préférer origine Japon

Gingembre

Racine de réglisse - infusion &

Cacao sans sucre

Graine de lin broyé

1 cuillère à soupe par jour (sein et prostate)

Chia

Famille des sauges

Lait d'amande ou de noisette sans sucre

Pour faire tremper le chia quelques heures à l'avance

Sésame broyé

Gomasio

Choux et brocolis

Deux fois par semaine

8. Le système alimentaire pour la guérison

Système alimentaire pour la guérison

Le mot « régime » prête énormément à confusion.

Il y a un paradoxe :

- un très grand nombre de patients utilisent un régime pour combattre les cellules malignes
 - les chercheurs académiques ne sont pas capables de décrire un système alimentaire qui serait bénéfique
- Un système alimentaire pour la guérison part des besoins de l'organisme - corps et cerveau.

Le point de départ d'un système alimentaire pour la guérison est la suppression des aliments aux effets nocifs.

C'est sur ce point que butent les chercheurs - occidentaux en particulier : dire au patient que les petits plats que lui a mitonné sa Maman sont une cause voire LA cause de l'invasion de son corps par des cellules malignes ...

Dire que l'alimentation qui est servie à l'hôpital est extrêmement nocive pour la santé ...

Le système alimentaire pour la santé ce sont :

- les plantes et alicaments vus ci-dessus
- la suppression des aliments toxiques décrits ci-après

9. Les aliments toxiques à supprimer impérativement

Lait et produits laitiers

Alerte

L'alerte est venue en particulier de l'augmentation des pathologies à cellules malignes chez les japonaises au fur et à mesure de l'augmentation de consommation de produits laitiers dans la seconde moitié du vingtième siècle.

Etrangeté

L'être humain est le seul mammifère qui consomme :

- du lait alors qu'il est adulte
- le lait d'une autre espèce

En buvant du lait ... de vache, l'être humain se comporte comme un veau.

L'humain adulte n'est ni un bébé ni un veau ... ce qui pose quelques problèmes.

Problèmes de méthodes de recherche

Paradoxalement, des recherches académiques montrent que dans une population occidentale, les consommateurs de produits laitiers ont légèrement moins de risque d'être affectés par certains types de cellules malignes.

Le gros problème est que ces études n'étudient pas l'effet des produits laitiers sur un être humain mais comparent des populations de mangeurs occidentaux..

Que consomment les non-consommateurs de produits laitiers ?

Consomment-ils des aliments nocifs ?

Sont-ils en carence ?

Ce type de problème de méthode de recherche est souligné par

Fraser et coll. BSM lait

Le cerveau et le lait : l'énorme problème de la satiété

Voir [recherches sur la satiété](#).

Notre propre recherche a identifié un énorme problème avec la consommation de lait et de produits laitiers.

Le lait animal a quantité de points communs avec le lait maternel. Donc, quand du lait ou produit laitier est ingéré, le cerveau du consommateur a une sensation de **satiété**.

En effet, au passage de l'aliment, les capteurs dans la bouche informent le cerveau :

« *Tout va bien, il a pris sa dose de lait !* »

Donc le consommateur de lait **n'a plus faim alors qu'il devrait avoir faim** de quantité d'aliments !!!

Il développe donc des **carences alimentaires** dont l'effet est dramatique.

Le consommateur de lait a une sorte de phénomène de « dégout » pour des aliments dont son organisme a absolument besoin !

Conclusion

Si l'on consomme des [yaourts de soja](#) et/ou des [probiotiques](#), si l'on prend des [minéraux](#), l'angoisse de manquer qui amène la consommation de produits laitiers diminue notablement.

Émotionnellement, le lait reste très lié à la petite enfance.

En psychothérapie émotionnelle, on utilise le biberon de lait de soja « parfumé ».

Aliments toxiques

Les graisses surchauffées favorisent les cellules malignes.

Supprimer impérativement :

- les frites sauf si précuites + légèrement blondies à l'huile
- idem pour pommes de terre sautées, etc.
- le pain toasté sauf s'il est seulement légèrement blondit
- les biscuits à remplacer par krisprolls
- le barbecue (très dangereux), remplacer par plancha

La charcuterie favorise les cellules malignes.

Le jambon blanc bio de qualité : Ok

Ne jamais réchauffer un aliment !

Exemples

S'il reste des lentilles, les manger froide en salade.

Un reste de soupe : froid avec une vinaigrette.

etc.

Limiter certains aliments

1 à 2 fruits max par jour, les moins sucrés

Viande rouge trois dimanches sur quatre.
Rester sur viande blanche, poissons et œufs.

Pas d'alcool car il y en a déjà dans certaines préparation - extraits de plantes.

Eviter les céréales, etc. en vrac car risque de mycotoxine, etc.
Sauf si on est servi en vrac frais.

Soin du foie

Pas de cure de désintoxication du foie.

Si le foie est engorgé, l'une des plantes, etc. :

Desmodium

Sylimarine

100 mg par jour max

Arginine

Transit intestinal

Constipation

Psyllium blond

Mauve-guimauve

Poudre de pierre entre les repas, loin des prises de médicaments.

Para-gneiss Schindèle &

Diarrhées

Charbon-myrtille

2-3 gélules à la fois, à chaque diarrhée, loin des médicaments importants

Probiotiques

Code approvisionnement

@ Produits que l'on peut trouver dans les néo-herboristeries

Aromathèque

& Source d'approvisionnement particulière

Post scriptum : nature de la Seconde médecine

On connaît bien « l'exception française ».

La France est le seul pays au monde où l'idée même d'une Seconde médecine est impensable.

Atlas OMS Organisation Mondiale pour la Santé

Sur les centaines de travaux académiques de notre bibliographie des thérapies par les plantes, etc. quasiment aucun chercheur n'est français.

En France, un patient incurable pour la Première médecine n'a qu'à préparer ses funérailles.

Les centaines de travaux académiques que nous retenons sont Américains, Chinois, Indiens, etc.

La Seconde Médecine dont nous parlons ici est :

- totalement nouvelle en ce qu'elle se base sur de **récentes recherches académiques** sur les vertus thérapeutiques des plantes pour les maladies critiques - virus, bactéries, cellules malignes, etc.
- totalement ancrée dans les pratiques anciennes puisque la polythérapie à base de plantes était celle des grands médecins

Voir Hippocrate, Galien, Avicenne, Maïmonide etc.

En 1941, la Première médecine est déclarée l'unique médecine pour les Français. Les molécules fabriquées dans les usines sont rendues « obligatoires » par le législateur.

Voir notre article sur la médecine de Descartes.

Malgré les avertissements de Descartes, le législateur français a fait la guerre à la Seconde médecine.

Avec des dégâts sanitaires gigantesques !!!

En France, le travail d'information sur la Seconde médecine nécessite que l'on parte des racines du problème et des racines des solutions.

C'est ce que nous faisons ici.

Le choix étant de faire un document « pas trop volumineux ».

Une métaphore pour comprendre la polythérapie

Deux petits gamins sont dans un arbre près de la route.

Un marcassin traverse, une voiture veut l'éviter et s'embourbe dans le fossé.

Les deux passagers tentent de pousser la voiture : échec.

Le gamin LeNoir : « *Il faudra la dépanneuse !* »

Le gamin LeVert : « *Ils vont y arriver !* »

Une voiture s'arrête, l'équipe passe à quatre personnes.

Ils essayent de soulever la voiture : échec !

LeNoir : « *J'ai gagné !* »

Une autre voiture s'arrête.

Ils sont six mais pourtant : échec !

LeNoir : « *J'ai gagné !* »

LeVert descend de l'arbre et va chercher un voisin costaud.

Le voisin costaud se joint au groupe et dit d'une voie ferme :

« *Cette fois-ci, c'est bon ! 1 2 3 !* »

LeVert : « *On a gagné !* »

Leçon 1

Le patient + un intervenant, c'est très insuffisant pour vaincre les cellules malignes.

Comme dans la métaphore de la voiture embourbée, il faut être 7.

D'une part, l'intervenant travaille en *réseau pour la Seconde médecine*.

Ensuite, la patient est invité à se faire accompagner par un écoutant de qualité.

Enfin, l'inscription du patient dans un projet créatif est importante.

Leçon 2

S'il y a sept volets à la polythérapie et que le patient est assidu aux sept volets, le patient est sauvé.

Si le patient néglige un volet, il est mort.

Le lecteur remarque que j'ai déjà employé le mot « funérailles » et le mot « mort ».

Si ma voiture est en panne, je dis « elle est en panne » parce que **c'est plus efficace** pour imaginer le dépannage idoine !!!

Leçon 3

De facto, les chercheurs académiques n'ont pas le droit de faire des recherches sur les polythérapies.

L'obsession étant que l'on doit travailler à l'identification de liens cause-effet précis.

On impose aux chercheurs académiques de tester une à une chaque thérapie-volet de la polythérapie.

Parfois on peut démontrer l'efficacité d'un seul volet.

Exemple

L'efficacité anti-cellule maligne de la nigelle est confirmée par des travaux académiques.

Et ...

Parfois, quand un des volets de la polythérapie est utilisé seul, il ne donne pas de résultat.

Si une thérapie est utilisée depuis trois mille ans c'est certainement parce qu'elle est efficace **en synergie** au sein de la polythérapie.

C'est ce que doit écrire **le chercheur honnête** :

« On ignore si ce volet de la polythérapie est efficace s'il est utilisé dans l'ensemble thérapeutique ! »

Mais ...

On observe une sorte d'acharnement contre la Seconde Médecine.

Quand un journaliste de ce profil écrit :

« La science dit que cette thérapie est inefficace ! »

... sans préciser les limites imposées aux chercheurs.

Alors :

1. C'est profondément malhonnête
2. Des patients mourront parce qu'il n'ont pas ajouté ce volet aux six autres de la polythérapie

La formulation honnête étant :

« Cette thérapie est utilisée depuis un millénaire, il est difficile - voire impossible - d'en vérifier l'efficacité dans le processus de recherche « par volet ».

On aimerait lire cela - dans les articles de WikiPédia en particulier !

Liens divers

Quatre médecins

[Hippocrate de Cos](#) 460 avant J.-C. 377

[Claude Galien](#) 129-201

[Avicenne](#) 980-1037

[Moïse Maïmonide](#) 1138-1204

Table des rubriques

Acidose	3
Alicalinisation	3
Anoxie chronique	3
Antilope	3
Désynchronisation cellulaire	3
Dysbiose intestinale	4
Inflammation et cellules malignes	4
Minéraux et angoisse	4
Perméabilité intestinale	5
Redox	5
Respiration cellulaire	6
Soja - un cas d'école	6
Sucres raffiné et/ou rapide : la drogue dure	6
Rythme circadien - veille / sommeil	7
Stress oxydatif	7
Terreau pour cellules malignes	7
Satiété : des découvertes vitales	8
Surpoids	9
Le guerrier aterré	9
Défaire le noeud profond	9
Séquelles du harcèlement	9
Approfondir la réorganisation	9
Trucs de chamanes	10
Lithothérapie	10
Neurotransmetteurs, psychobiologie, immunité, inflammation	10
Écrire	11
Lire	11
Choisir ses images	11

Thérapie par le rire	11
Aromathérapie = huiles essentielles = HE	12
Plantes culinaires à effet anti-cellules malignes	12
Autres plantes	12
Plantes pour l'inflammation	13
Vitamines	13
Les métaux	13
Booster le système immunitaire	13
Le jeûne	13
Cure de jus de légumes	14
Gerson - cure de	14
La prise continue / longue	14
Minéraux	14
Lipides	14
Légumes et parfums	15
Divers	15
Système alimentaire pour la guérison	15
Lait et produits laitiers	16
Le cerveau et le lait : l'énorme problème de la satiété	17
Aliments toxiques	17
Limiter certains aliments	18
Soin du foie	18
Transit intestinal	18
Probiotiques	18

Liens vers la Bibliographie pour une Seconde Médecine - BSM - et autres ressources

Dans le texte, lien de premier niveau vers BSM = Bibliographie pour une Seconde Médecine.

Dans BSM, des liens de second niveau vers PubMed.

Dans PubMed des liens de troisième niveau vers sélection de travaux académiques (publications, ouvrages, etc.)

Dans chaque document, bibliographie.

Cette pyramide permet d'accéder assez rapidement à un millier de références.

BSM acidose	3
BSM Antilope	3
BSM dysbiose	4
Texte d'après Singh BSM Inflammation	4
Usuda & col BSM blé	5
BSM respiration cellulaire	6
le Germanium	6
BSM addiction sucre R	7
Mozaffarian BSM satiété lait complet	8
Muthukumar et col. BSM intolérance croisée	8
Sarradon BSM Décodage biologique	9
Démonstration et explication par Dominique Meggle	9
Articles WikiPédia pour : catécholamines, tyrosine, dopamine, noradrénaline, adrénaline, sérotonine, tryptophane,	10
le GABA dérivé de l'acide glutamique, l'histamine,	10
les endorphines, l'acide glutamique, l'acide aspartique,	10
la glycine, l'acétylcholine, l'adénosine, l'anandamide.	10
BSM Dilts etc.	11
Mazzio BSM inventaire plantes	12
BSM garcinia cambogia	12
BSM nigelle	12

BSM artemisia annua	12
BSM vitamines	13
Fraser et coll. BSM lait	17
Atlas OMS Organisation Mondiale pour la Santé	19
Voir notre article sur la médecine de Descartes.	19
Hippocrate de Cos 460 avant J.-C. 377	21
Claude Galien 129-201	21
Avicenne 980-1037	21
Moïse Maïmonide 1138-1204	21

Approvisionnement néo-herboristerie ou spécial

1. La Mélatonine naturelle végétale chez Dynveo @	3
3. Hydrolat Aromatique de mélisse @	4
Mélisse plante &	4
Le R-Lipoate de sodium anti-oxydant @	6
Garcinia cambogia @	12
Nigelle &	12
Artemisia annua &	12
Hydrolat Aromatique de mélisse @ ou infusion	13
Lactacholine Dr Jacob's @	13
Germanium chez Catalyons @	13
Complexe complet de minéraux du Dr Jacob's @	14
DHA @	14
Alkytone @	14
Racine de réglisse - infusion &	15
Para-gneiss Schindèle &	18
Code approvisionnement	18
@ Produits que l'on peut trouver dans les néo-herboristeries Aromathèque	18
& Source d'approvisionnement particulière	18

La liste de courses

2. L'huile essentielle d'orange douce est apaisante.	3
La maranta - arrow root en magasin bio	4
Soja fermenté - yaourts de soja, tofu, miso et tempeh ...	6
La stevia	7
L'huile de cameline	7
une pierre semi-précieuse.	10
HE Encens	12
Muscade, sauge, cannelle, romarin, laurier, coriandre, clou de girofle	12
Eucalyptus, lavande, calendula, cèdre, papaye, réglisse, gaulthérie	12
Flos Ionicera et/ou Astragalus	13
Jus de carotte ou betterave rouge	14
Cocktail de jus de légumes	14
Cocktail pour la méthode Breuss chez Biotta	14
Huile d'olive	15
Tomate	15
Oignon, ail	15
Curcuma + poivre noir	15
Thé vert	15
Gingembre	15
Cacao sans sucre	15
Graine de lin broyé	15
Chia	15
Lait d'amande ou de noisette sans sucre	15
Sésame broyé	15
Gomasio	15
Choux et brocolis	15
Desmodium	18

Sylimarine	18
Arginine	18
Psyllium blond	18
Mauve-guimauve	18
Charbon-myrtille	18

Ouvrages & médias

Ernest Rossi Psychobiologie de la guérison	11
Eckart Tolle Le pouvoir de l'instant présent	11
séries, pièces de théâtre, films ou stand up comiques	11